

Руководитель \_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_

**Меню**

7 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	150	228.02
Бутерброды с маслом	34	92.94
Кофейный напиток с молоком	180	74.34
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	62.90
<b>ОБЕД</b>		
Свекла отварная	30	16.00
Щи из свежей капусты с картофелем	150	60.19
Котлеты "Школьные"	60	145.96
Пюре картофельное	110	106.69
Компот из смеси сухофруктов	150	18.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким	50	154.61
Чай с сахаром	150	18.02
<b>УЖИН</b>		
Каша пшенная молочная жидкая	180	210.72
Какао с молоком	180	72.61
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48

Итого калорийность: 1394.54 Ккал.

**Меню**

7 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	150	228.02
Бутерброды с маслом	34	92.94
Кофейный напиток с молоком	180	74.34
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	62.90
<b>ОБЕД</b>		
Свекла отварная	30	16.00
Щи из свежей капусты с картофелем	150	60.19
Котлеты "Школьные"	60	145.96
Пюре картофельное	110	106.69
Компот из смеси сухофруктов	150	18.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким	50	154.61
Чай с сахаром	150	18.02
<b>УЖИН</b>		
Каша пшенная молочная жидкая	180	210.72
Какао с молоком	180	72.61
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48

Итого калорийность: 1394.54 Ккал.

**Меню**

7 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет с зеленым горошком	150	228.02
Бутерброды с маслом	34	92.94
Кофейный напиток с молоком	180	74.34
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	62.90
<b>ОБЕД</b>		
Свекла отварная	30	16.00
Щи из свежей капусты с картофелем	150	60.19
Котлеты "Школьные"	60	145.96
Пюре картофельное	110	106.69
Компот из смеси сухофруктов	150	18.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким	50	154.61
Чай с сахаром	150	18.02
<b>УЖИН</b>		
Каша пшенная молочная жидкая	180	210.72
Какао с молоком	180	72.61
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48

Итого калорийность: 1394.54 Ккал.