

Руководитель _____

Руководитель _____

Руководитель _____

Меню 7 Мая 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	150	228.26
Бутерброды с маслом	45	122.04
Кофейный напиток с молоком	200	89.88
10 ЧАСОВ		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	64.91
ОБЕД		
Свекла отварная	50	26.94
Щи из свежей капусты с картофелем	180	76.40
Котлеты "Школьные"	80	198.51
Пюре картофельное	130	146.15
Компот из смеси сухофруктов	180	27.80
Хлеб пшеничный	20,24	47.44
Хлеб ржаной	20,83	40.58
ПОЛДНИК		
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким	50	154.56
Чай с сахаром	200	26.83
УЖИН		
Каша пшенная молочная жидкая	200	235.14
Какао с молоком	200	86.43
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1657.71 Ккал.

Меню 7 Мая 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	150	228.26
Бутерброды с маслом	45	122.04
Кофейный напиток с молоком	200	89.88
10 ЧАСОВ		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	64.91
ОБЕД		
Свекла отварная	50	26.94
Щи из свежей капусты с картофелем	180	76.40
Котлеты "Школьные"	80	198.51
Пюре картофельное	130	146.15
Компот из смеси сухофруктов	180	27.80
Хлеб пшеничный	20,24	47.44
Хлеб ржаной	20,83	40.58
ПОЛДНИК		
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким	50	154.56
Чай с сахаром	200	26.83
УЖИН		
Каша пшенная молочная жидкая	200	235.14
Какао с молоком	200	86.43
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1657.71 Ккал.

Меню 7 Мая 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	150	228.26
Бутерброды с маслом	45	122.04
Кофейный напиток с молоком	200	89.88
10 ЧАСОВ		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	64.91
ОБЕД		
Свекла отварная	50	26.94
Щи из свежей капусты с картофелем	180	76.40
Котлеты "Школьные"	80	198.51
Пюре картофельное	130	146.15
Компот из смеси сухофруктов	180	27.80
Хлеб пшеничный	20,24	47.44
Хлеб ржаной	20,83	40.58
ПОЛДНИК		
Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким	50	154.56
Чай с сахаром	200	26.83
УЖИН		
Каша пшенная молочная жидкая	200	235.14
Какао с молоком	200	86.43
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1657.71 Ккал.