Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №111 «Серебряное копытце»
(МБДОУ «Детский сад №111»)
653052, Кемеровская обл., г. Прокопьевск, пр. Строителей, дом 51
тел. (3846) 68-35-28 e-mail: detsadp111@mail.ruWeb: http://detsad111.ucoz.ru

Принято на заседани
Педагогического Совета
Протокол №1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №111»
_____Н.В.Насырова
Приказ № 140/1 от 31.08.2022

Насырова Някия Викторовна

Подписано цифровой подписью: Насырова Някия Викторовна
Дата: 2022.10.25 11:45:46 +07'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Инструктора по физической культуре
по реализации образовательной области
«Физическое развитие»
(плавание)
на 2022-2023 учебный год

Составитель
Арсланова И.Р..,
инструктор по физической культуре

Прокопьевский городской округ, 2022

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре по реализации образовательной области «Физическое развитие» (плавание) МБДОУ «Детский сад № 111»

Составитель: Арсланова Инна Робертовна – инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад№111» Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии следующих нормативных документов :
Положением о рабочих программах педагогических работников МБДОУ «Детский сад № 111».
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 « об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» действует с 01.01.2014г.
-Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО);
-СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования по организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемилогические требования по профилактике инфекционных болезней».

В основу рабочей Программы положена основная образовательная программа дошкольного образования Детского сада, рабочая программа воспитания Детского сада, комплексная программа «Радуга» под ред. Е.В. Соловьевой. Программа состоит из целевого, содержательного и организационного разделов. В рабочей программе представлена система работы по обучению плаванию детей 2-7 лет. цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников. Важными задачами рабочей программы является освоение основных навыков плавания, воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), воспитание привычки и любви к пользованию водой, потребности в дальнейших занятиях плаванием, формирование стойких гигиенических навыков. В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.Рабочая программа разработана на основе парциальных программ:«Обучение плаванию в детском саду» Т.И.Осокиной, «Плавай, как мы» М.В. Рыбак. Программа адресована воспитателям, инструкторам по физической культуре и специалистам дошкольных образовательных организаций, работающих с детьми 2-8 летСрок реализации рабочей программы 1 год (2022-2023 учебный год)