

Руководитель _____

Руководитель _____

Руководитель _____

Меню 27 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая вязкая	130	150.45
Бутерброды с маслом	34	92.94
Кофейный напиток	180	74.34
10 ЧАСОВ		
Сок	100	62.90
ОБЕД		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	93.60
Голубцы ленивые	150	239.81
Компот из смеси сухофруктов	150	18.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48
ПОЛДНИК		
Печенье	20	87.16
Какао с молоком	150	63.73
УЖИН		
Суп молочный с крупой	130	96.06
Чай не сладкий	180	0.06
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48

Итого калорийность: 1112.59 Ккал.

Меню 27 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая вязкая	130	150.45
Бутерброды с маслом	34	92.94
Кофейный напиток	180	74.34
10 ЧАСОВ		
Сок	100	62.90
ОБЕД		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	93.60
Голубцы ленивые	150	239.81
Компот из смеси сухофруктов	150	18.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48
ПОЛДНИК		
Печенье	20	87.16
Какао с молоком	150	63.73
УЖИН		
Суп молочный с крупой	130	96.06
Чай не сладкий	180	0.06
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48

Итого калорийность: 1112.59 Ккал.

Меню 27 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая вязкая	130	150.45
Бутерброды с маслом	34	92.94
Кофейный напиток	180	74.34
10 ЧАСОВ		
Сок	100	62.90
ОБЕД		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	93.60
Голубцы ленивые	150	239.81
Компот из смеси сухофруктов	150	18.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48
ПОЛДНИК		
Печенье	20	87.16
Какао с молоком	150	63.73
УЖИН		
Суп молочный с крупой	130	96.06
Чай не сладкий	180	0.06
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	10	19.48

Итого калорийность: 1112.59 Ккал.