

Руководитель _____

Руководитель _____

Руководитель _____

Меню 27 Апреля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая вязкая	150	174.57
Бутерброды с маслом	45	122.04
Кофейный напиток	200	89.50
10 ЧАСОВ		
Сок	100	65.45
ОБЕД		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	100.81
Голубцы ленивые	180	297.93
Компот из смеси сухофруктов	180	27.80
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
Какао с молоком	200	87.64
УЖИН		
Суп молочный с крупой	150	112.45
Чай не сладкий	200	0.08
Хлеб пшеничный	18,36	43.04
Хлеб ржаной	22,55	43.93

Итого калорийность: 1468.98 Ккал.

Меню 27 Апреля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая вязкая	150	174.57
Бутерброды с маслом	45	122.04
Кофейный напиток	200	89.50
10 ЧАСОВ		
Сок	100	65.45
ОБЕД		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	100.81
Голубцы ленивые	180	297.93
Компот из смеси сухофруктов	180	27.80
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
Какао с молоком	200	87.64
УЖИН		
Суп молочный с крупой	150	112.45
Чай не сладкий	200	0.08
Хлеб пшеничный	18,36	43.04
Хлеб ржаной	22,55	43.93

Итого калорийность: 1468.98 Ккал.

Меню 27 Апреля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая вязкая	150	174.57
Бутерброды с маслом	45	122.04
Кофейный напиток	200	89.50
10 ЧАСОВ		
Сок	100	65.45
ОБЕД		
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	100.81
Голубцы ленивые	180	297.93
Компот из смеси сухофруктов	180	27.80
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
Какао с молоком	200	87.64
УЖИН		
Суп молочный с крупой	150	112.45
Чай не сладкий	200	0.08
Хлеб пшеничный	18,36	43.04
Хлеб ржаной	22,55	43.93

Итого калорийность: 1468.98 Ккал.